



Branchegewijze aanvulling Protocol Verantwoord Sporten: Klimmen

De klimsport is verdeeld in twee takken: sportklimmen en boulderen. Beide vinden plaats in gigantische hallen, vaak voormalige loodsen of fabriekspanden. Klimmen is geen contactsport; afstand houden is hierdoor goed mogelijk.

De hele klimsport is de laatste jaren sterk gegroeid en is nu ook deel van de Olympische Spelen. Sportklimmen is het klimmen zoals bekend bij de meesten; de klimmer bedwingt hoge wanden en is gezekerd met touwen. Boulderen is op lagere wanden waar wordt geklommen zonder touwen, maar met dikke valmatten eronder.

In de vroege jaren 90 wisten jonge, ondernemende klimmers de eerste klimcentra op te richten waar gezekerd aan touw wordt geklommen. In 2008 startte een nieuwe generatie jonge ondernemers met de eerste boulderhal. Deze tak van de sport heeft een sterke groei doorgemaakt, en deze groei zet zich voort tot op heden. Er zijn op dit moment 39 klimhallen en 28 boulderhallen in Nederland. Alleen al in 2020 zijn er 5 nieuwe boulderhallen geopend, en er zijn meerdere projecten in een vergevorderd stadium, klaar om te starten als de omstandigheden dat toelaten.

In de klimcentra kun je zowel individueel als in groepsverband klimmen. Door deze combinatie voorziet de klimsport in de groeiende behoefte aan individueel, ongeorganiseerd sporten, maar tegelijkertijd kun je aansluiten bij een groep als je liever niet alleen komt. De centra hebben ruime openingstijden, je kunt dus klimmen wanneer je wilt. Klim- en boulderhallen bieden een ontspannen, relaxte omgeving waar mensen gemakkelijk met

elkaar in contact komen. Klammers blijven vaak een leven lang actief in de sport, het is een echte lifetime sport die je tot op hoge leeftijd kunt beoefenen.

Het aantal klammers in Nederland is afgelopen jaren explosief gegroeid en niet exact bekend. De NKBV heeft 66.000 leden, maar lang niet alle klammers zijn lid, en daarnaast heeft de NKBV ook niet klimmende leden. NOC*NSF schat het aantal klammers in Nederland op 97.000 ([Zo sport Nederland 2013-2018](#)).

Organisatie

De klimsport in Nederland wordt voor het overgrote deel beoefend in commerciële, professioneel georganiseerde klimcentra. De eigenaren zijn ondernemende klammers met passie voor de sport.

De klim- en boulderhallen hebben zich verenigd in de Branchevereniging KlimSport (BKS). De BKS heeft in hoog tempo na het bekend worden van de lockdown maatregelen vooruit gekeken naar het moment waarop we weer in stapjes open kunnen met onder andere dit protocol tot gevolg. Alle klim- en boulderhallen en hun werknemers, ook de nieuwste locaties, zijn betrokken geraakt bij het proces om tot dit protocol te komen. Het wordt dan ook breed gedragen in de sector. De BKS is daarnaast verenigd met andere commerciële sportaanbieders in het Platform Ondernemende Sportaanbieders (POS) waarmee samen de protocollen zijn opgesteld.

Op nationaal niveau is de klimsport vertegenwoordigd in het NOC*NSF team “1,5 meter samenleving sport”. Internationaal is ook samenwerking gevonden in een commissie die zich bezighoudt met het identificeren van best practice en delen van kennis. Hierin zijn vertegenwoordigers van de grootste internationale klim organisaties verenigd en is ook Nederland vertegenwoordigd. Inzichten uit de internationale klim-gemeenschap zijn reeds, en zullen ook in de toekomst, worden opgenomen in dit protocol.

De Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging (NKBV) fungeert als sportbond en coördineert nationale wedstrijden. De Stichting Veiligheid Klimsport (SVK) houdt zich bezig met alles rondom de veiligheid van het indoor klimmen. Hierin zijn de klimhallen en de NKBV verenigd en wordt gezamenlijk veiligheidsbeleid ontwikkeld. Om dit protocol te ondersteunen

Statement Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging (NKBV)

De NKBV heeft meegedacht, informatie geleverd en meegewerkt aan dit protocol. Het opengaan en voortbestaan van de klim infrastructuur in Nederland is van groot belang voor de continuïteit van deze snelgroeiende en Olympische sportdiscipline.

De klim- en boulderhallen zijn de enige mogelijkheid om in ons platte land de klimsport te beoefenen. De klimhallen leveren de infrastructuur die door de NKBV gebruikt wordt voor o.a. de Nationale sportklimcompetitie, het Nederlands sportklimteam en opleidingen voor klammers, instructeurs, juryleden en trainers.

De NKBV hoopt op een snelle verlichting van de richtlijnen, zodat de indoor sportklimactiviteiten op een goede en verantwoorde wijze kunnen worden hervat.



Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

Joachim Driessen - Voorzitter NKBV

Robin Baks - Directeur NKBV

heeft de SVK een aangepast partnercheck protocol gemaakt, zodat we ook de klimveiligheid kunnen waarborgen in de 1,5 meter klimhal.

De klimsport is volop in ontwikkeling. Er zijn veel jonge ondernemingen die net gestart zijn en dus geen financiële buffer hebben, maar die wel levensvatbaar zijn. De investeringen voor de opstart van een klim- of boulderhal zijn groot. Daarnaast is er door de bestaande ondernemingen de afgelopen tijd flink geïnvesteerd om de groei van de sport bij te houden. In het algemeen is te zeggen dat de buffers klein zijn, en dat het van groot belang is om op korte termijn weer open te kunnen. Het is mogelijk om met gepaste maatregelen open te kunnen in een veilige omgeving. Dit wordt verder uitgewerkt in dit protocol.

Belangrijkste punten protocol

Door op basis van gelimiteerde reserveringen te werken kunnen we de veiligheid van onze klimmers en medewerkers garanderen en de bezoekersstroom goed reguleren. We maken goed schoon, bieden klimmers goede mogelijkheden om hier zelf aan bij te dragen en communiceren zowel via online kanalen als in de hal helder met onze klanten om te zorgen dat iedereen weet wat kan en mag. In de hal bieden we duidelijkheid met markeringen en zorgen we voor toezicht.

Wij zijn ervan overtuigd dat we met de hieronder gepresenteerde invulling van de criteria een veilige sportomgeving kunnen aanbieden. We kunnen niet wachten om weer open te gaan en onze sport weer aan onze klimmers aan te bieden.

Colofon

Contact

Dr.ir. R.B. Giesberts | bob@radiumboulders.nl | +31 6 5207 0142

Hoe te verwijzen naar dit document

Protocol Verantwoord Klimmen (versie 26 juni 2020) Opgesteld door Branchevereniging KlimSport, in samenwerking met Platform Ondernemende Sportaanbieders.

Voor de meest recente versie van dit document

<https://www.ondernemendesportaanbieders.nl/nieuws>

Bepalingen klimmen

Om klimmen en boulderen veilig en verantwoord aan te bieden zijn richtlijnen opgesteld. Deze dienen als branchespecifieke aanvulling op het [Protocol Verantwoord Sporten](#). De richtlijnen van het Protocol Verantwoord Sporten gelden dus ook voor de klim- en boulderhal. De kern van de onderstaande bepalingen is om in een veilige omgeving voor sporters en medewerkers een gezonde activiteit te bieden. Social Distancing is hierin de hoofdzaak: men houdt een veilige afstand van minstens 1,5 meter van elkaar en er vindt geen fysiek contact plaats. Daarnaast worden aanvullende hygiënemaatregelen getroffen en wordt de bezoekersstroom strak gereguleerd.

Om de uitgangspunten na te kunnen leven zijn de maatregelen in onderstaande clusters verdeeld:

1. Beheersen van de bezoekersstroom en social distancing.
2. Veiligheid en hygiëne voor klim- en boulderhal
3. Veiligheid en hygiëne voor medewerkers.
4. Veiligheid en hygiëne voor sporters.
5. Aanbod producten en diensten

De bepalingen zijn opgesteld gebaseerd op de adviezen van het RIVM en de kennis op moment van schrijven. Het RIVM, het Outbreak Management Team, ministeries en/of brancheverenigingen bepalen wanneer klim- en boulderhallen maatregelen kunnen versoepelen of opheffen. Bij voortschrijdend inzicht vanuit RIVM zullen de bepalingen verfijnd worden. Daarnaast zal de praktijk ons ook inzicht geven en zal de branchevereniging vinger aan de pols blijven houden bij de implementatie, om best practices te delen. Updates zullen waar nodig worden aangeboden ter controle bij de relevante overheidsinstantie(s) en vervolgens naar de klim- en boulderhallen worden verspreid. Deze zullen de updates implementeren en communiceren naar klanten/medewerkers/leveranciers via de hun gebruikelijke wegen (bijvoorbeeld posters, sociale media, website, email).

Beheersen van de bezoekersstroom en social distancing

1. *Er wordt per locatie een maximum aantal bezoekers vastgesteld.*
Hierbij geldt dat de onderlinge afstand van 1,5 meter geborgd moet zijn. Wij adviseren **maximaal 1 persoon per 10 m²** door personen te gebruiken ruimte; hetzelfde als voor winkels.
2. *Reserveren is*
 - a. **Verplicht als meer dan 100 bezoekers tegelijk aanwezig zullen zijn.**
Hierbij is ook de *triage* (gezondheidscheck) verplicht tijdens het maken van de reservering én bij binnenkomst. Bepaal zelf wat een gewenste maximale tijdsduur is. Er zal stiptheid van de sporter gevraagd worden, en geen toegang worden verleend als de sporter zich niet binnen de gereserveerde

aanvangsperiode meldt. Sporters vertrekken na de sessie gelijk. Eerder vertrek is mogelijk, maar ook dan altijd op 1,5 meter afstand van anderen.

- b. **Geadviseerd als minder dan 100 bezoekers tegelijk aanwezig zullen zijn.** Dit is om piekmomenten zo veel mogelijk te spreiden. Indien mogelijk: laat betaling ook via online kanalen verlopen. Hiermee worden contactmomenten beperkt en worden opstoppingen voorkomen.

Voorbeeld van een reserveringssysteem. Sporters komen hierdoor verspreid over de dag binnen. Hiermee controleren we de bezoekersstroom en houden we het veilig.

3. **Voor en bij binnenkomst wordt de sporter geattendeerd op de regels en richtlijnen waar men zich aan dient te houden.**
Grote posters/borden zullen hiervoor worden ingezet en het ontwerp hiervan beschikbaar worden gesteld door de BKS. Zie hiervoor de [voorbeelden communicatie](#). Daarnaast zal deze informatie beschikbaar kunnen worden gemaakt via digitale kanalen zoals de website, emails bij reservering en sociale media.
4. **Markeer looproutes, stel eenrichtings paden op en creëer veilige incheckprocedures.** Volg hierin het [Protocol Verantwoord Sporten](#) en zie enkele voorbeelden verderop in dit document.
5. **Houd afstand in de klim- of boulderhal.**
Maak ook in de hal gebruik van vloermarkeringen en sla in de klimhal steeds een touwgroep over.



Sla in de klimhal steeds een touwgroep over. Op die manier is het voor de klimmers en de zekeraars makkelijk om voldoende afstand tot elkaar te houden.

6. Klimhallen: partnercheck op afstand

Tijdens het sporten is afstand houden niet verplicht. De partnercheck mag dus zoals gebruikelijk was gedaan worden. Hierbij controleren klimmer en de zekeraar elkaar. Bij boulderen is dit niet nodig; hierbij worden geen touwen gebruikt. Het is echter aan te raden om waar mogelijk nog steeds afstand te houden.

Om te zorgen dat de partnercheck op 1,5 meter afstand veilig uitgevoerd kan worden heeft de Stichting Veiligheid Klimsport [de procedure aangepast](#). Met deze nieuwe methode wordt de 1,5 meter regel gewaarborgd. Alle klimhallen zullen deze nieuwe methode implementeren. Hiervoor biedt de NKBV instructievideo's en andere materialen aan. Er zijn aangepaste richtlijnen voor instructies gemaakt.



In de klimhal is een partnercheck verplicht. Er is met de Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging gewerkt aan een partnercheck op afstand, zodat klimveiligheid ook in tijden van Covid-19 geborgd is.

Veiligheid en hygiëne klim- en boulderhal

1. Overdracht via klimgrepen is een risico dat we vermijden.

Elke klant raakt grepen aan tijdens het klimmen en boulderen, dat is inherent aan de sport. De grepen worden grondig gereinigd wanneer de routes worden veranderd en de matten en vloerooppervlakken worden dagelijks schoongemaakt. De kans op besmetting via oppervlakken is klein en wordt nog kleiner als regelmatig de handen worden gewassen en het gezicht niet wordt aangeraakt. Daar bovenop wordt in de klim- en boulderhal veel magnesium gebruikt. Dit droogt de handen en grepen uit. Om een eventueel restrisico zoveel mogelijk te beperken worden de volgende maatregelen getroffen:

- a. De klim- of boulderhal zorgt voor voldoende plekken om de handen regelmatig te kunnen wassen.
- b. We zien erop toe dat klimmers direct voor en na het sporten hun handen wassen.
- c. Eten en drinken (anders dan je eigen bidon) tijdens het sporten is niet toegestaan.
- d. Sporters worden aangemoedigd om (vloeibaar) magnesium te gebruiken.

Veiligheid en hygiëne medewerker

1. PIN only.

Voraf online betalen heeft de voorkeur. Als toch aan de kassa betaald moet worden, kan dit het beste (contactloos) via de PIN worden gedaan.

2. *Geef het personeel goede instructie.*

Om de veiligheid van sporters maar zeker ook van personeel te kunnen garanderen, is een adequate training van personeel van groot belang voordat werknemers het werk mogen hervatten.

3. *Bescherming van personeel.*

De regels zijn nu een stuk coulanter tijdens het sporten. Het is voor trainers niet verplicht om afstand te houden tijdens de training. Als branchevereniging adviseren wij echter om waar mogelijk afstand te houden, en om beschermingsmateriaal (mondkapjes e.d.) ter beschikking te stellen aan personeel indien gewenst.

4. *Handhaving door personeel.*

Management maakt duidelijk aan het personeel dat zij rugdekking hebben om sporters aan te spreken op het schenden van de regels en hen uiteindelijk de toegang tot de vestiging te ontfemen wanneer geen gehoor wordt gegeven aan de ingestelde regels.

5. *Invulling specifieke rollen.*

Voor administratief personeel geldt dat deze zoveel mogelijk vanuit thuis werken aan taken als roostering en administratie. Voor trainers geldt dat deze voorbereiding voor trainingen zo veel mogelijk van tevoren thuis doen. Besprekingen met personeel worden waar mogelijk via digitale conferentie apps gedaan.

Veiligheid en hygiëne personeel

- 1 Hou 1,5 meter afstand van collega's en klanten.
- 2 Was je handen regelmatig.
- 3 Laat mensen alleen op de gereserveerde tijd binnen.
- 4 Vergeet sporters niet uit te checken.
- 5 Vermijd de overdracht van items.
- 6 Als mensen zich niet aan de regels houden:
Spreek ze aan en ontfem toegang indien nodig. Vraag de bedrijfsleider om hulp bij lastige situaties.
- 7 Wees vriendelijk maar streng. We moeten allemaal wennen aan de nieuwe situatie.

Het personeel wordt geïnstrueerd over de nieuwe regels en procedures, zodat ze weten wat van ze verwacht wordt. Korte samenvattingen als deze helpen als geheugensteuntje.

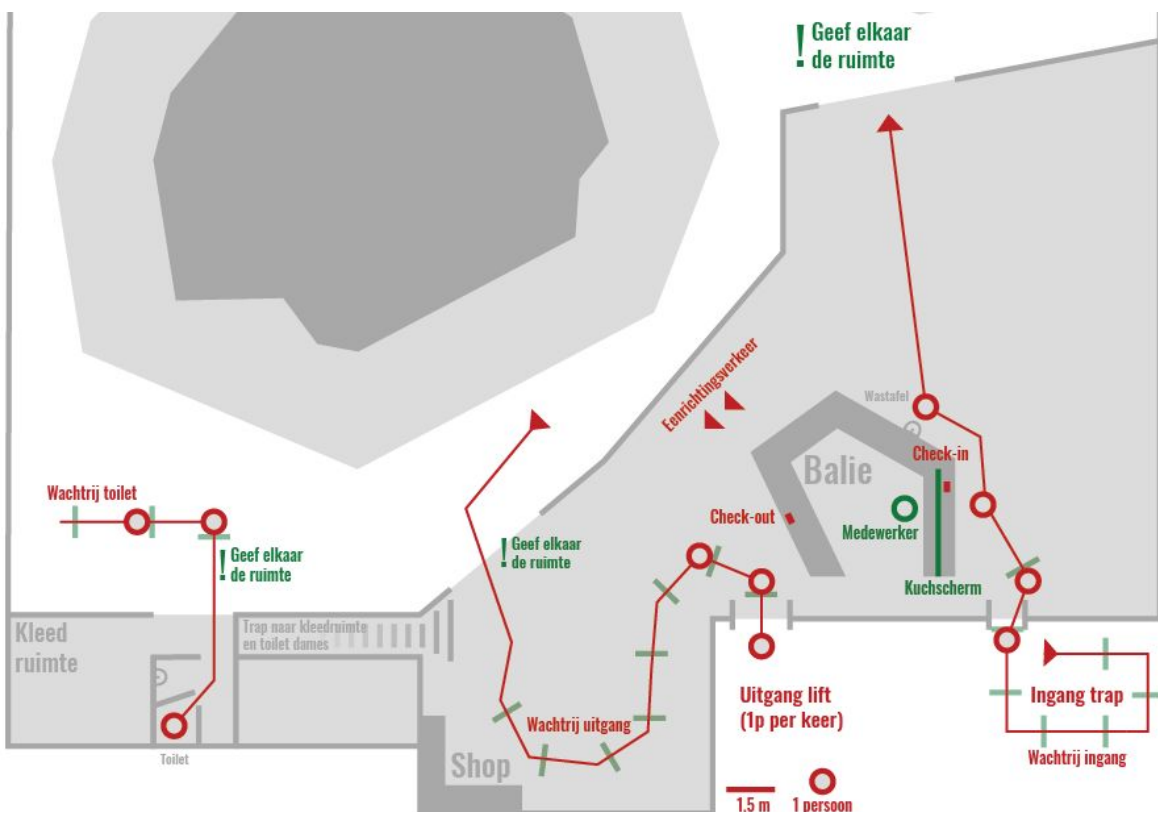
Veiligheid en hygiëne sporter

1. *Deel je materiaal niet.*
Gebruik alleen je eigen (gehuurde) klimmaterialen, zoals klimschoenen, magnesium en poetsborstels.
2. *Draag geen klimschoenen naar het toilet.*
Daarmee hou je je schoenen en onze grepen schoon.
3. *Vermijd fysiek contact met andere sporters.*
Geef geen hand, box of knuffel voor of na het klimmen. Raak tijdens het klimmen je gezicht niet aan: was eerst je handen.
4. *Volg de algemene aanbevelingen van de gezondheidsautoriteiten met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van de infectie.*

Aanbod producten en diensten

1. *Regulatie van winkels in de klim- of boulderhal.*
Voor een aanwezige interne winkel wordt verwezen naar het [Protocol Verantwoord Winkelen](#) en de [Checklist voor Sportwinkels](#) (IN Retail).
2. *Regulatie van verhuur klimmateriaal.*
Voor de eventuele verhuur van klimmateriaal (bijvoorbeeld klimschoenen, klimgordel, etc.) wordt verwezen naar de [Checklist voor Sportwinkels](#) (IN Retail), specifiek de sectie over gepaste kleding.
3. *Regulatie van horeca voorziening.*
Voor een aanwezige horecavoorziening wordt verwezen naar het [Protocol Heropening Horeca](#) (Koninklijke Horeca Nederland).
4. *Fitness*
Voor een aanwezige intern trainingsruimte met fitness apparatuur wordt verwezen naar het [Protocol Verantwoord Sporten, branche: fitness](#) (NL Actief).

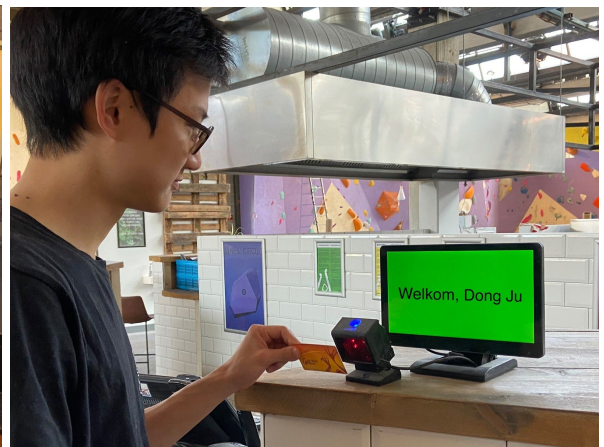
Voorbeelden reguleren bezoekersstromen



Elke klim- en boulderhal zorgt voor een goed plan om bezoekersstromen te beheersen. Hierbij worden stromen zoveel mogelijk gescheiden gehouden door verschillende in- en uitgangen te gebruiken en looprichtingen aan te geven. We geven elkaar de ruimte.



Door 1-richtingsverkeer looproutes en afstandsmarkeringen geeft iedereen elkaar de ruimte. Medewerkers zien erop toe dat iedereen hier op de goede manier mee omgaat.



Sporters checken zichzelf in en uit. Een medewerker zorgt dat dit goed gaat.

Voorbeelden communicatie




Alle posters worden beschikbaar gesteld door de BKS en zijn [hier](#) te downloaden. Pas ze aan naar de situatie in de eigen locatie.




Rijksoverheid

Vorzorgsmaatregelen in onze boulderhal

In deze hal zijn maximaal 50 mensen tegelijkertijd welkom.

 <p>Blijf thuis als jij of iemand in je huis verkouden is of griepklachten heeft.</p>	 <p>Kom zoveel mogelijk alleen naar de boulderhal.</p>
 <p>Sporters zijn verplicht om vóór en na het klimmen hun handen te wassen.</p>	 <p>Houd 1,5 meter afstand van andere klimmers en medewerkers.</p>
 <p>Volg altijd de aanwijzingen op van ons personeel.</p>	 <p>Betaal het liefst met pin of contactloos.</p>
 <p>Toegang alleen op reservering, dus reserveer vooraf.</p>	 <p>Kleed je thuis om, kleedkamers en douches zijn gesloten.</p>

alleen samen krijgen we corona onder controle



Coronavirus: was je handen en voorkom besmetting



alleen samen krijgen we corona onder controle



Toegang alleen op reservering



alleen samen krijgen we corona onder controle



Coronaprotocol Radium Boulders



alleen samen krijgen we corona onder controle



alleen samen krijgen we corona onder controle

